

# 傳統射箭技術手冊

屏東縣政府115年2月12日屏府原輔字第1150042765號函核定

## 壹、競賽資訊

- 一、 比賽日期：暫訂115年6月19日（星期五）至6月21日（星期日）。
- 二、 比賽地點：屏東縣來義高中射箭場（922屏東縣來義鄉中正路147號）。
- 三、 競賽組別：少年男子組、少年女子組、青少年男子組、青少年女子組、公開男子組、公開女子組、耆老男子組、耆老女子組。
- 四、 比賽項目：
  - （一） 少年男子組：排名賽、個人對抗賽、混雙對抗賽、團體對抗賽。
  - （二） 少年女子組：排名賽、個人對抗賽、混雙對抗賽、團體對抗賽。
  - （三） 青少年男子組：排名賽、個人對抗賽、混雙對抗賽、團體對抗賽。
  - （四） 青少年女子組：排名賽、個人對抗賽、混雙對抗賽、團體對抗賽。
  - （五） 公開男子組：排名賽、個人對抗賽、混雙對抗賽、團體對抗賽。
  - （六） 公開女子組：排名賽、個人對抗賽、混雙對抗賽、團體對抗賽。
  - （七） 混雙對抗賽選手由各隊派男、女各一員出賽。
  - （八） 團體對抗賽選手由各隊派男、女各三員出賽。
  - （九） 耆老男子組：排名賽、個人對抗賽。
  - （一〇） 耆老女子組：排名賽、個人對抗賽。
- 五、 年齡規定：
  - （一） 少年男、女子組：限民國103年9月1日至105年8月31日出生者。
  - （二） 青少年男、女子組：限民國100年9月1日至103年8月31日出生者。
  - （三） 公開男、女子組：限民國100年8月31日前出生者。
  - （四） 耆老男、女子組：
    1. 男子限民國55年8月31日前出生者。
    2. 女子限民國60年8月31日前出生者。
- 六、 戶籍規定：依競賽規程規定辦理。
- 七、 註冊人數：
  - （一） 每單位各組限註冊1隊。
  - （二） 每隊限註冊4名選手。  
[一隊選手三名（含）以下依個人賽排名進行比賽]

## 八、比賽制度：

- (一) 競賽種類：改良弓(有弓窗)。
- (二) 比賽分為4階段進行，各組分別為排名賽、團體對抗賽、混雙對抗賽及個人對抗賽依序進行比賽。
- (三) 依據中華民國射箭協會頒佈之最新版本射箭規則及修定條文辦理，均採新積點賽制。

## 九、比賽規則：

- (一) 比賽距離：公開組18公尺、青少年組15公尺、少年組12公尺。
- (二) 排名賽比賽箭數：每人每局射6箭，共2局4回。
- (三) 排名賽：
  1. 每局每人每3分鐘180秒射6箭，逾時未射出箭：不可補射/不予計分。
  2. 採輪流發射一局完畢後，再進入到第二局。
- (四) 個人對抗賽：
  1. 排名賽：各組入選排名賽前16人，依二局之總分排名進行個人淘汰局賽程。
  2. 個人賽：各組前16名依對抗表進行淘汰局及決賽局賽程。
  3. 個人對抗賽淘汰局每位運動員須於90秒射3箭，採新積點制(每回合分數高者獲得2點、平分各得1點、分數低者0點)先獲得6或7積點為勝者。
  4. 依規則之對戰組合採單淘汰賽制進行，1vs16、2vs15、3vs14以此類推分組對抗。
  5. 當兩位選手積點均 5：5時，將進行加射一箭，如再同分箭時，則測量箭著點至靶心的距離決定勝負。
- (五) 混雙對抗賽：
  1. 混雙對抗賽以各單位男、女選手之成員組隊，一單位至多1組男、女選手參賽，一旦進入對抗賽，名單不可更改。
  2. 混雙對抗賽之隊伍於排名賽中各單位最優男、女各一位排名成績加總排名，依序錄取前8隊晉入對抗賽。
  3. 混雙對抗賽依排定對抗表進行比賽，採新積點制，每回80秒/每

一位選手2箭/共4箭為一輪，該輪分數高者獲得2點、平分各得1點、分數低者0點，累計獲得5、6積點為勝隊。

4. 當兩單位積點均為4:4時，將進行每一位加射一箭/40秒。如同分時，則視單位最高分的比較，如最高分同分時，測量最高分箭著點至靶心的距離決定勝負。

(六) 團體對抗賽：

1. 排名賽：依個人排名賽中，同一組/隊單位所獲得之團體總分最優前8隊，排定團體賽對抗表進行比賽。
2. 團體成績依照同一組/隊單位最佳3人之個人排名賽成績加總計算排名。
3. 原則上以每組/隊個人排名賽男子及女子前3名進入團體對抗賽：各隊教練可決定進入團體對抗賽名單，一旦進入對抗賽，名單不可更改，若更改則取消該隊晉級下一輪對抗賽之資格。
4. 團體對抗賽採新積點制，每回2分鐘/每一位運動員2箭/共6箭為一輪，該輪總合分數高者獲得2點、平分各得1點、分數低者0點，累計獲得5、6積點為勝隊。
5. 依規則之對戰組合採單淘汰賽制進行，1vs8、2vs7、3vs6以此類推分組對抗。
6. 當兩單位積點均為4：4時，將進行每一位加射一箭，每一位選手加射一箭/1分鐘。如同分時，則視單位最高分，如最高分同分時，測量最高分箭著點至靶心的距離決定勝負。

(七) 男、女耆老組依個人排名賽進行對抗賽。

十、 競賽規定：

- (一) 安全第一，請選手依裁判之口令就定位，不得任意進入比賽場地。
- (二) 公開練習，於比賽場地早上7點30至8點50分。[賽前各組有二趟練習]。
- (三) 比賽或練習期間，所有箭未射完畢前，選手不得進入射箭區，違規者取消該選手資格，並以0分計算，同時該場次不得替補（未在公開練習時間進入練習發射，算下一局分數計算）。

- (四) 選手比賽期間自行帶筆畫箭記[值]，若未畫箭記選手發生穿靶箭或反彈箭以未畫箭記之箭值最低分為依據記分。
- (五) 發生穿靶箭或反彈箭選手自行舉手停止該靶位進行發射，待確認分數後再進行補未發射之餘箭。
- (六) 公開練習中或比賽中的遺失箭如未報備發現在靶後扣除該局最高分。

#### 十一、比賽器材：

- (一) 由各隊自備弓箭，賽前經裁判檢查合格方可使用。
- (二) 如未符合規定，團體賽時取消全隊參賽資格。
- (三) 器材說明：
  1. 弓、木弓或竹弓，比賽以單體木弓或單體竹弓為主，不得使用竹、木片層壓、弓臂與弓身連結、組合式弓。
  2. 弓長度、磅數弓弦材質不限。
  3. 不得加反曲弓稍(一體成型的材質可以彎成弓稍不可加成)、裝置各型瞄準器，亦不得在弓窗或其他地方刻畫點線以供瞄準用。(弦線不得加裝吻鈞輔助瞄準用)
  4. 竹或木不分開、不分段、一體木或一體竹片原則下所製弓具，允許在握把處以木或竹加強弓身結構。
  5. 箭：箭桿以箭竹取材，箭頭長釘材質不限，比賽禁止使用刀片式或三角型箭頭，箭尾不可裝貼羽毛或其它材料，箭尾槽不得使用塑膠製品。(每支箭在箭尾註記序號或英文名字縮寫，如附圖一)
  6. 箭頭之長釘連接箭竹之前端不得黏貼膠布或其他材質。
  7. 弓箭可塗彩具原住民特色之圖騰或彩繪。
  8. 箭桿須註記姓名、號碼，如未註記不得下場比賽。[附圖一]

#### 十二、競賽規則：

- (一) 參賽選手進入準備線及射箭區時，一律攜帶箭及箭袋，限6支比賽箭，未攜帶箭袋不得下場比賽)。
- (二) 檢錄組唱名3次，選手進入準備線上等待(需攜帶6支箭及箭袋)。
- (三) 射場指揮口令：
  1. 2聲哨音響~選手就發射線預備，10秒後方可從箭袋取箭。

2. 1聲哨音響~選手開始射箭，須於120秒內射完6箭。
  3. 3聲哨音響~選手停止射箭。依據射場指揮口令前往看靶計分→拔箭→回置弓位置。
- (四) 計分員如尚未登錄箭值時，選手嚴禁碰觸箭桿及靶紙。如選手觸碰箭桿，該箭值以無效箭計。
- (五) 選手於發射線前腳不得踩線。
- (六) 參賽選手於發射線上請穿著原住民背心服裝或須全隊統一服裝[包括教練]，否則不得下場比賽及指導。
- (七) 經計分員紀錄箭值分數，核對分數無誤後，請參賽選手在計分表以藍筆親筆簽名以示確認。(分數塗改未經裁判以紅色原子筆簽名更正視同無效0分計算)
- (八) 比賽箭靶與靶架：如附圖二及附圖三之說明。

## 貳、選拔辦法

- 一、目的：選拔本縣傳統射箭代表隊選手參加116年全國原住民族運動會，為縣爭光。
- 二、錄取、遞補及教練遴選規定：
  - (一) 各組參賽選手依二局**個人排名賽**成績取男、女前六名為本縣代表隊選手，其中前四名為正取選手，後二名為備取選手。
  - (二) 如正取選手於116年全國原住民族運動會報名前棄權，應於全國賽事報名截止日前14日通知屏東縣政府原住民處並簽立「自願放棄參加全國賽切結書」，後依序由備取第一、第二名遞補參賽資格。
  - (三) 代表隊教練以各組第一名選手之登錄教練擔任為原則；如該選手未登錄教練，得由該選手組隊之鄉公所依實際需要擇優推薦。
- 三、餘依競賽規程規定辦理。

## 參、管理資訊

- 一、競賽管理：在2026第二屆屏東縣原住民族運動會籌備處指導下，由屏東縣原住民族運動賽事協辦組織及大會競賽組共同負責各項執行工作。
- 二、技術人員：
  - (一) 審判委員：審判委員共3人(含召集人)，由2026第二屆屏東縣原住民

族運動會籌備處遴派，其中必須包括承辦機關至少1人。

(二) 裁判人員：裁判長由2026第二屆屏東縣原住民族運動會籌備處推薦聘請，裁判員由屏東縣原住民族運動賽事協辦組織就各直轄市（縣、市）具有代表性資格者中推薦，送籌備處審查聘任。

三、獎勵：依競賽規程規定辦理。

四、申訴：依競賽規程規定辦理。

五、爭議：依競賽規程規定辦理。

附圖一：箭桿註記姓名、號碼



附圖二：為求比賽之公平性，比賽個人、團體、混雙排名賽與對抗賽一律採環形山豬分數靶進行賽事



### 附圖三：

#### 1. 靶墊：

- (1) 含9塊一體成型之方形發泡靶心，尺寸為44\*44\*14.5公分(正負2公分)。
- (2) 可排列組合成國際標準規格之132\*132公分(正負4公分靶面)。
- (3) 搭配不同硬度組合之pe發泡靶心，無膠合。
- (4) 各面間的溝槽為4.5公分(正負2公分)木製或鐵製外框。

#### 2. 靶紙約90\*70公分。

#### 3. 靶紙中心高度125-130公分



## 【傳統射箭】比賽流程表

※實際比賽時間，以比賽現場廣播為主

競賽期程			
日期	上午	下午	備註
06/18 (星期四)	場地整理佈置靶架		
6/19 (星期五)	07:30-08:50 公開男女組檢錄報到、 弓具檢查、公開練習、領隊會議 08:50-09:00 場地整理佈置靶紙 09:00-12:00 公開女子組公開練習2趟 公開女子組 18M*2局4回[排名賽] 公開男子組公開練習2趟 公開男子組 18M*2局4回[排名賽] 公開女個人公開練習2趟 公開女個人對抗賽[16強至金、銅牌戰]	12:00-12:30午餐 12:30-15:00 公開男個人公開練習2趟 公開男個人對抗賽[16強至金、銅牌戰] 公開男女混雙公開練習2趟 公開男女混雙對抗賽[8強至金、銅牌戰] 公開男、女團體公開練習2趟 公開女團體對抗賽[8強至金、銅牌戰] 公開男團體對抗賽[8強至金、銅牌戰] 耆老組男女個人賽 <b>以上項目至獎牌賽</b>	來義高中射箭場

<p style="text-align: center;"><b>6/20</b> <b>(星期六)</b></p>	<p>07:30-08:50 少年男女組檢錄報到、 弓具檢查、公開練習、領隊會議</p> <p>08:50-09:00 場地整理佈靶紙</p> <p>09:00-12:00</p> <p>少年女子組公開練習2趟</p> <p>少年女子組 12M*2局4回[排名賽]</p> <p>少年男子組公開練習2趟</p> <p>少年男子組 12M*2局4回[排名賽]</p> <p>少年女子組個人公開練習2趟</p> <p>少年女子組個人對抗賽[16強至金、銅牌戰]</p>	<p>12:00-12:30午餐</p> <p>12:30-16:00</p> <p>少年組男個人公開練習2趟</p> <p>少年組男個人對抗賽[16強至金、銅牌戰]</p> <p>少年組男女混雙公開練習2趟</p> <p>少年組男女混雙對抗賽[8強至金、銅牌戰]</p> <p>少年男、女團體公開練習2趟</p> <p>少年組女團體對抗賽[8強至金、銅牌戰]</p> <p>少年組男團體對抗賽[8強至金、銅牌戰]</p> <p><b>以上項目至獎牌賽</b></p>	<p style="text-align: center;">來義高中射 箭場</p>
---	--	--	---

日期	上午	下午	備註
<p style="text-align: center;"><b>6/21</b> <b>(星期日)</b></p>	<p>07:30-08:50 青少年男女組檢錄報到、弓具檢查、公開練習、領隊會議</p> <p>08:50-09:00 場地整理佈靶紙</p> <p>09:00-12:00</p> <p>青少年女子組公開練習2趟</p> <p>青少年女子組 15M*2局4回[排名賽]</p> <p>青少年男子組公開練習2趟</p> <p>青少年男子組 15M*2局4回[排名賽]</p> <p>青少年女子組個人公開練習2趟</p> <p>青少年女子組個人對抗賽[16強至金、銅牌戰]</p>	<p>12:00-12:30午餐</p> <p>12:30-15:00</p> <p>青少年男子個人公開練習2趟</p> <p>青少年男子個人對抗賽[16強至金、銅牌戰]</p> <p>青少年男女混雙公開練習2趟</p> <p>青少年男女混雙對抗賽[8強至金、銅牌戰]</p> <p>青少年男、女團體公開練習2趟</p> <p>青少年女團體對抗賽[8強至金、銅牌戰]</p> <p>青少年男團體對抗賽[8強至金、銅牌戰]</p> <p><b>以上項目至獎牌賽</b></p>	<p style="text-align: center;">來義高中射 箭場</p>